



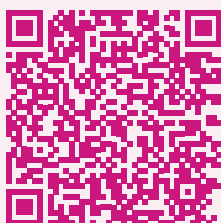
WHOLE you

Otoño | 2026



No olvide revisar el calendario para ver los eventos cerca de su área:

www.silversummithealthplan.com/members/medicaid/benefits-services/events.html



¿No leyó el último boletín informativo?

Eche un vistazo a nuestros boletines anteriores



Le damos la bienvenida a otra edición de *Whole You*, un boletín informativo de SilverSummit Healthplan.

En esta edición encontrará lo siguiente:

- **Se Avecinan Cambios en Medicaid**
- **Es mejor estar saludable**
- **Atención de urgencia vs. la sala de emergencias. ¿A dónde acudir?**
- **Iniciativa de tensiómetro: Respaldamos embarazos saludables mediante el autocontrol de la presión arterial**
- **Cinco consejos para preparar almuerzos escolares saludables**
- **¿Sabía que tenemos una aplicación móvil?**
- **Bienestar Estacional Sin Complicaciones**

Espero que disfrute de esta edición y que le resulte útil para cuidarse mejor en todos los aspectos.



Se Avecinan Cambios En Medicaid

A contar del 1 de enero de 2027, habrá nuevas reglas de Medicaid.

Estas reglas pueden modificar su cobertura. Para mantener sus beneficios, debe saber qué hacer.

Renueve su cobertura 2 veces al año

Es posible que ahora tenga que renovar su Medicaid cada **6 meses** (y no una vez al año).

Para mantener su cobertura:

- Asegúrese de que su dirección, número de teléfono y correo electrónico correspondan al estado indicado
- Revise su correo para ver si ha recibido cartas de Medicaid
- Complete y devuelva los formularios del estado dentro del plazo establecido

Puede actualizar su información visitando NevadaMedicaid.nv.gov, llamando al **1-866-569-1746**, o bien visitando su oficina local de Medicaid.

Puede que tenga que trabajar o estudiar

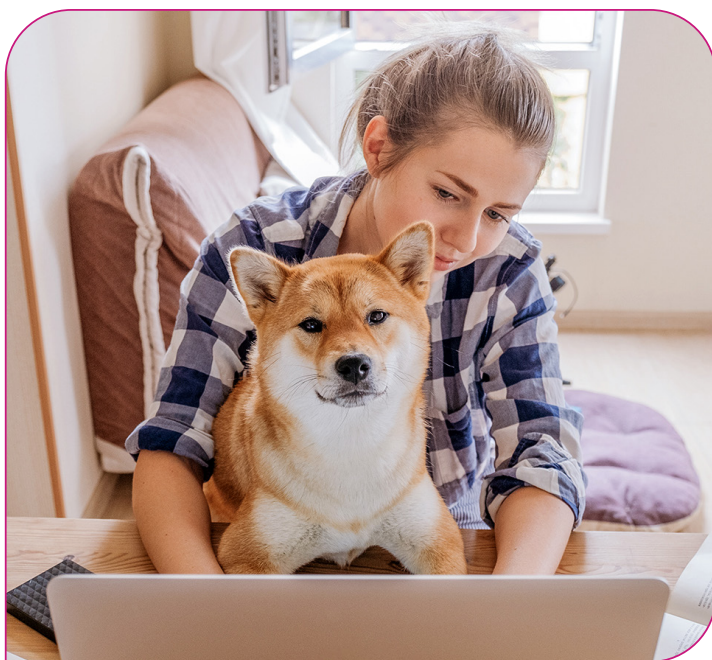
Es posible que algunos miembros tengan que cumplir **80 horas al mes** de:

- Trabajo
- Escuela
- Capacitación laboral
- Trabajo voluntario

Algunas personas no tienen que cumplir esta obligación. Es posible que no tenga que hacerlo si:

- Está enfermo
- Está embarazada
- Cuida de niños pequeños

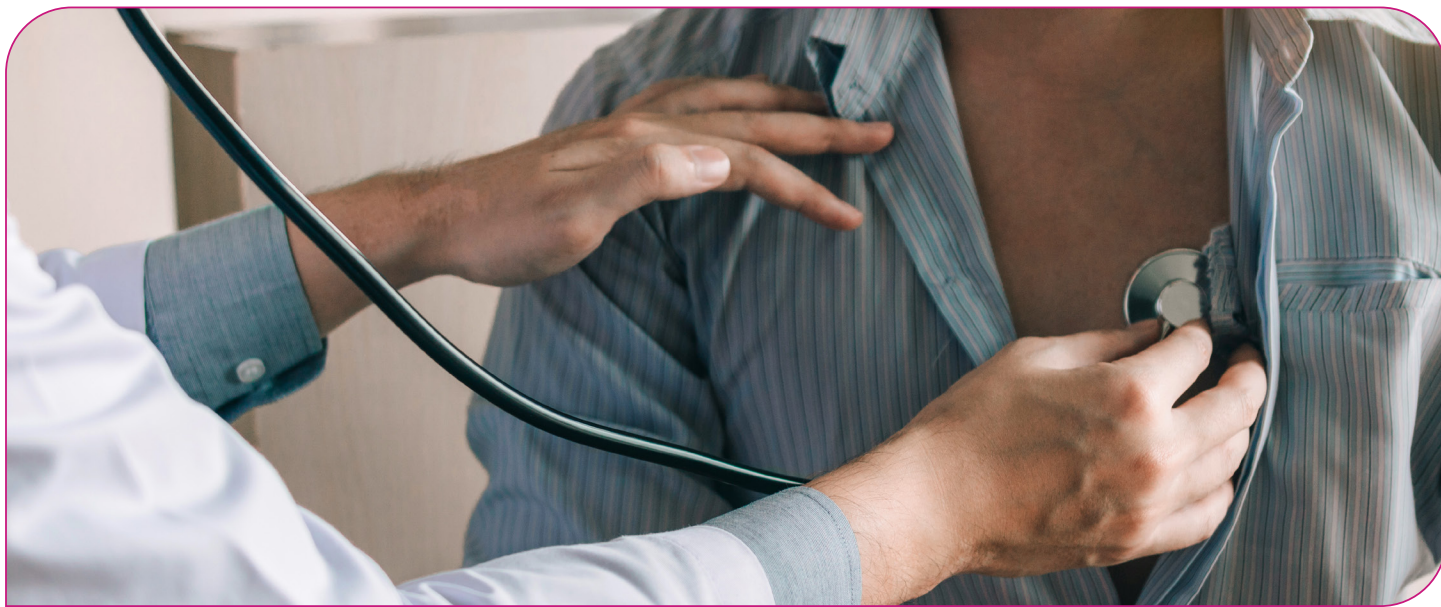
Revise si esta regla rige para usted en NevadaMedicaid.nv.gov o llame al 1-844-366-2880.



¡Estamos aquí para ayudarle!

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, llámenos al 1-844-366-2880 o visítenos en SilverSummitHealthplan.com.

Atención de urgencia vs. la sala de emergencias. ¿A dónde acudir?



Cuando siente algún malestar o tiene alguna herida, puede ser difícil saber a dónde ir para pedir ayuda. **¿Debería acudir a un centro de atención de urgencia? ¿O debería ir a la sala de emergencias (ER)?** Elegir el lugar correcto puede ayudarle a recibir atención de forma más rápida y a un menor costo. También puede ayudar a facilitar las cosas.



Cuándo acudir a un centro de atención de urgencia

La atención de urgencia es para problemas de salud que requieren atención en el mismo día, pero que no ponen en peligro la vida.

Cuándo ir:	La atención de urgencia puede proporcionar:
■ Esguinces o torceduras ■ Fracturas pequeñas, como el dedo de la mano o del pie ■ Fiebre o síntomas de gripe ■ Dolor de estómago leve ■ Síntomas leves de asma o alergia ■ Dolor de garganta, dolor en los senos paranasales o dolor de oídos ■ Quemaduras o sarpullidos leves	■ Radiografías ■ Puntos de sutura para cortes pequeños ■ Tratamientos respiratorios ■ Pruebas de faringitis estreptocócica, gripe o COVID ■ Medicamentos para la fiebre, los vómitos o la diarrea



Atención de urgencia vs. la sala de emergencias. ¿A dónde acudir? continuado



Cuándo acudir a la sala de emergencias (ER)

La ER es para emergencias graves o que ponen en riesgo la vida. Se atiende primero a las personas con los problemas más graves

Cuándo ir:	La ER puede proporcionar:
■ Dolor en el pecho o dificultad para respirar ■ Lesión grave en la cabeza o desmayo ■ Fracturas grandes, como de cadera o pierna ■ Fracturas graves, como un hueso que atraviesa la piel ■ Convulsiones ■ Sangrado abundante que no se detiene ■ Signos de ataque cardíaco o derrame cerebral, como pérdida de la visión, caída del rostro, entumecimiento de un brazo o una pierna, o dificultad para hablar ■ Intoxicación ■ Sobredosis de drogas	■ Atención de preservación de la vida para ataques cardíacos y derrames cerebrales ■ Atención traumatológica avanzada para lesiones graves ■ Tratamiento para lesiones graves en la cabeza ■ Ayuda para las reacciones alérgicas graves ■ Atención de emergencia para complicaciones relacionadas con el embarazo ■ Pruebas avanzadas y diagnóstico por imagen

¿A dónde debo ir?

Los siguientes son algunos ejemplos cotidianos:

- **Síntomas de gripe:** acuda a un centro de atención de urgencia si presenta fiebre, tos o dolor de garganta.
- **Dolor en el pecho:** vaya directamente a la ER si presenta algún signo de ataque cardíaco.
- **Esguince de tobillo:** acuda a un centro de atención de urgencia para que le realicen un examen y radiografías.
- **Reacción alérgica:** acuda a la ER si tiene problemas para respirar o hinchazón en la cara.

Para emergencias que ponen en peligro la vida, llame al 911 o vaya directamente a la ER.

Si usted o un ser querido está atravesando una crisis de salud mental, **puede llamar o enviar un mensaje de texto al 988**, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, para obtener ayuda privada y gratuita.

Si necesita ayuda para decidir adónde ir, llame a nuestra línea de enfermería disponible las 24 horas: **1-844-366-2880**.



Explore todas sus opciones de atención con SilverSummit Healthplan.

Apoyo a un Embarazo Saludable: Obtenga un Manguito de Presión Arterial Gratis

Su salud importa tanto durante el embarazo como después de que nazca su bebé.

El embarazo y los meses posteriores al nacimiento de su bebé pueden traer muchos cambios. Cuidarse es una de las mejores maneras de cuidar a su bebé. La presión arterial puede aumentar durante el embarazo o después del parto, aunque nunca antes haya tenido problemas de presión arterial. Si no se trata, usted y su bebé podrían tener graves problemas de salud.

¿Sabía usted que...?

Puede obtener un manguito de presión arterial de SilverSummit durante el embarazo y hasta 12 meses después de que nazca su bebé, aunque no tenga antecedentes de presión arterial alta.

Un embarazo saludable empieza por conocer sus cifras. Controlar su presión arterial en casa puede ayudarla tanto a usted como a su médico a detectar problemas a tiempo, como también a que usted y su bebé se mantengan saludables.

¿Por Qué Controlar Su Presión Arterial?

Controlar la presión arterial en casa puede ayudar en lo siguiente:

- Detectar problemas de forma temprana
- Apoyar un embarazo más saludable
- Proteger su salud después de que nazca su bebé
- Ayudarle a saber cuándo llamar a su médico
- Brindarle tranquilidad entre cada cita



Cómo Obtener Su Manguito de Presión Arterial Gratuito

¡Obtener su manguito de presión arterial gratuito es fácil!

PASO 1: Envíe un correo electrónico al Equipo de Administración de Cuidados de SilverSummit a la dirección:

SilverSummit_CareCoordination@Centene.com

PASO 2: Incluya “Solicitud de Manguito de Presión Arterial” en el asunto del correo.

PASO 3: Incluya la siguiente información:

- Su nombre completo
- Su fecha de nacimiento
- Su número de teléfono
- Su dirección postal

El equipo de Administración de Cuidados coordinará la entrega del manguito de presión arterial directamente a su domicilio.

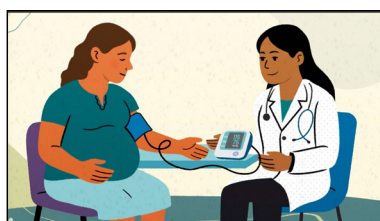


Apoyo a un Embarazo Saludable: Obtenga un Manguito de Presión Arterial Gratis, *continuada*

Obtenga Información sobre Cómo Controlar Su Presión Arterial en Casa

En cuanto reciba el manguito de presión arterial, vea este breve video para aprender a leer su presión arterial con exactitud:

Vea el Video de Control de la Presión Arterial



Conozca los Signos de Advertencia

Llame a su médico de inmediato si presenta estos síntomas:

- Dolor de cabeza intenso que no desaparece
- Visión borrosa o de manchas oculares
- Hinchazón en el rostro o las manos
- Dificultad para respirar
- Dolor en la parte superior del estómago

Si considera que tiene una emergencia médica, llame al 911.

Obtenga Más Información Sobre la Presión Arterial Alta Durante el Embarazo

Las siguientes organizaciones entregan información confiable sobre la presión arterial alta que se presenta tanto durante el embarazo como después del parto:

Preeclampsia Foundation

www.preeclampsia.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/high-blood-pressure/about/high-blood-pressure-during-pregnancy.html

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)

www.acog.org/womens-health/faqs/preeclampsia-and-high-blood-pressure-during-pregnancy

myhealthpays[®]

**Es mejor estar
saludable**

¿Sabía que puede ganar recompensas de My Health Pays[®] de SilverSummit Healthplan al completar ciertas acciones saludables? Actividades como realizar el examen de salud, los controles anuales de bienestar y los exámenes y pruebas de detección.

Puede usar sus recompensas para hacer compras o pagar una variedad de servicios:

- Productos de uso cotidiano en Walmart
- Servicios públicos
- Telecomunicación
- Transporte
- Cuidado de niños
- Educación
- Alquiler

Visite My Health Pays Rewards hoy para obtener más información:

SilverSummitHealthplan.com



Cinco consejos para preparar almuerzos escolares saludables

Preparar los almuerzos escolares puede resultar un poco apresurado. Sin embargo, el almuerzo es una gran oportunidad para ayudar a los niños a comer alimentos saludables y probar cosas nuevas. A continuación, encontrará cinco consejos simples para preparar almuerzos saludables que los niños disfrutarán.

1. Use alimentos que ya tiene

Pruebe nuevas formas de preparar comidas con los alimentos que tiene en casa. En lugar de fiambres, use pollo o pavo al horno o a la parrilla. Tienen menos sal y más proteínas. Puede colocar pollo, queso y lechuga enrollados dentro de una tortilla. Córtele en trozos pequeños para que sea fácil de comer. Las sobras de pollo también se pueden cortar en bocados pequeños. Incluso, puede preparar tacos enrollados de pavo con tortillas de harina integral.

2. Agregue alimentos crujientes

Los alimentos crujientes pueden ser saludables y divertidos de comer. Las manzanas, el apio, las patatas fritas horneadas y los frutos secos son buenas opciones. Las manzanas contienen vitamina C y fibra. Combine rodajas de manzana con queso para preparar un bocadillo sabroso. Agregue pollo y uvas al apio para crear una ensalada liviana de pollo. Mezcle diferentes frutos secos sin sal agregada para hacer su propio surtido de frutos secos.

3. Cambie los bocadillos salados

En lugar de patatas fritas comunes, pruebe con palomitas de maíz, chips de verduras o galletas saladas. Compre palomitas de maíz con poca o sin sal. Elija galletas saladas horneadas o bajas en sal elaboradas con granos integrales. Los chips de verduras elaborados con verduras reales pueden ayudar a los niños a comer más vegetales. Revise siempre las etiquetas de los alimentos y evite los bocadillos con demasiada sal o azúcar agregada.

4. Pruebe salsas fáciles para untar

Las salsas para untar pueden hacer que las frutas y vegetales sean más divertidos. Una salsa de yogur con bajo contenido de azúcar es ideal para las frutas. El yogur griego añade proteína extra. Para las verduras, pruebe con salsas caseras en lugar de aderezos comprados. El puré de aguacate, el hummus o el yogur con hierbas son buenas opciones. Corte las verduras en bastones finitos para que sean fáciles de untar.



5. Haga que las frutas sean divertidas

Las frutas ayudan a los niños a mantenerse sanos y fuertes. Poseen vitaminas que ayudan a combatir las enfermedades. Pruebe mezclando bayas para crear un vaso de frutas colorido. También puede hacer bastones de fruta utilizando distintas frutas. Guarde el yogur, la fruta y la granola por separado para que los niños puedan preparar su propio parfait. Otras ideas fáciles de preparar son requesón con duraznos o rodajas de manzana con mantequilla de nueces.

¿Sabía que tenemos una aplicación móvil?



Descargue la aplicación móvil Health Insurance Portal para mantenerse en contacto con SilverSummit Healthplan y al tanto en todo momento. Nuestra aplicación móvil es una herramienta conveniente y segura que le ayuda a tomar el control de su salud.

BUSQUE ATENCIÓN

Busque médicos y atención de urgencia cerca de usted o cambie su médico de atención primaria y más.

CONSULTE SUS BENEFICIOS

Vea los beneficios y servicios disponibles para usted.

ACCEDA A SU TARJETA DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE MIEMBRO

Abra y comparta su tarjeta de identificación (ID) digital de miembro en la aplicación o guárdela en su billetera móvil.

REALICE UN CUESTIONARIO DE SALUD

Cuéntenos sus necesidades de salud para brindarle un mejor servicio.

INFÓRMENOS SI ESTÁ CURSANDO UN EMBARAZO

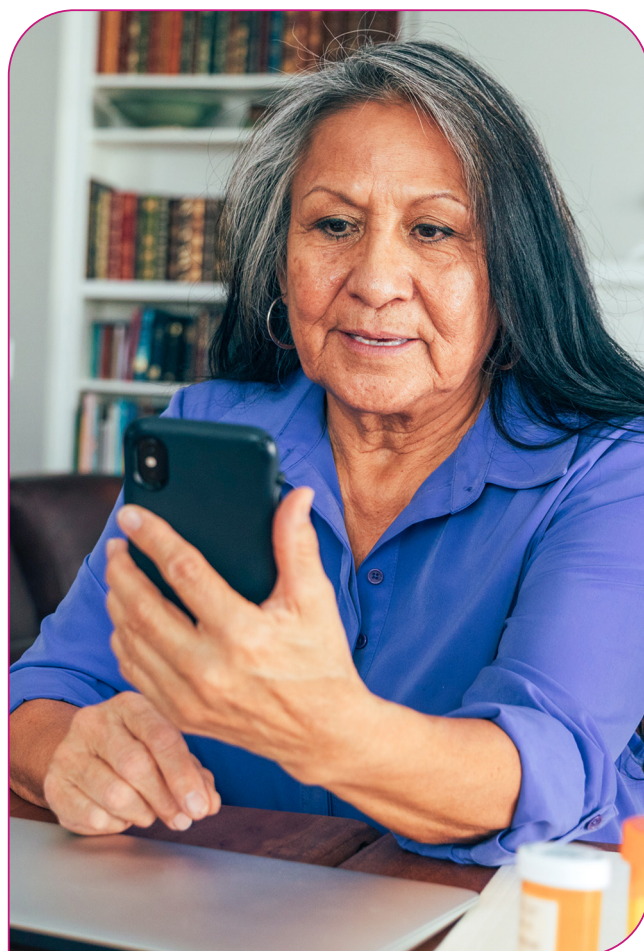
Podemos conectarle con programas y servicios para que tenga un embarazo saludable.

CÓMO COMENZAR

1. Descargue la aplicación: Busque “**Health Insurance Portal**” en el App Store o Google Play

2. Seleccione Nevada: En el menú desplegable de “estado”, elija “Nevada”.

3. Inicie sesión: Use su acceso al portal para miembros o cree una cuenta para comenzar



¡DESCÁRGALO HOY!



Bienestar Estacional Sin Complicaciones. Estamos Aquí para Usted.

En esta época del año, los estornudos, la tos y la sensación de agotamiento pueden hacerse más frecuentes. Las enfermedades como la gripe, la COVID-19 y el RSV pueden propagarse con mayor facilidad desde fines del otoño hasta principios de la primavera. Unos pequeños pasos pueden ser de ayuda. Lávese las manos con frecuencia. Utilice desinfectante para manos. Cubra su tos y sus estornudos. Manténgase alejado de los demás cuando esté enfermo.

Si se enferma, obtener atención es más fácil de lo que piensa. Saber dónde acudir puede ser de utilidad para obtener la atención que necesita y empezar a sentirse mejor.

Manténgase Protegido: Considere Vacunas Cubiertas

SilverSummit Healthplan cubre las vacunas preventivas, de tal modo que pueda mantenerse protegido sin preocuparse por el costo. Entre ellas, están las vacunas contra la gripe, el RSV y la COVID-19. Hable con su médico sobre qué vacunas son adecuadas para usted. Su médico puede sugerirle una o más vacunas que lo ayuden a evitar que se enferme de gravedad según los riesgos de salud que tiene actualmente

¿Se Siente Mal? Elija Atención Presencial o Virtual

Tiene opciones a su disposición si se despierta con fiebre o tiene una tos que no desaparece. Programe una visita presencial con su médico o una cita de atención virtual. Cubrimos ambas opciones, de modo que pueda concentrarse en sentirse mejor.

 **Atención virtual**



Asesoramiento por parte de Expertos, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: Llame al Personal de Enfermería en Todo Momento

¿No está seguro de qué hacer? No tiene por qué averiguarlo solo. Puede llamar al personal de enfermería a cualquier hora, día o noche, sin costo alguno para usted. Tendrá un experto en salud a su lado, listo para ayudarlo cuando lo necesite.

 **Número de asesoramiento experto:**
1-844-366-2880

Más Información: Busque en Nuestra Biblioteca de Salud

A veces, solo necesita información rápida y confiable. La biblioteca de salud puede ser de utilidad. Obtenga información sobre los síntomas. Busque formas de mantenerse saludable. Explore los artículos y videos sobre la gripe, el RSV, la COVID-19 y más.

 **Visite nuestra biblioteca de salud**





RENOVACIÓN DE MEDICAID DE NEVADA

es el proceso de elegibilidad que debe seguir para mantener su cobertura de SilverSummit Healthplan.

COMPLETE SU RENOVACIÓN

Si la División de Bienestar y Servicios de Apoyo Social (Division of Welfare and Supportive Services, DWSS) necesita más información para ver si sigue cumpliendo los requisitos para la cobertura médica, recibirá un formulario por correo.

Tendrá que completar, firmar y presentar este formulario antes de la fecha límite que se indica en la carta para no arriesgarse a perder su cobertura médica.

A continuación, se indican todas las maneras en las que puede presentar su renovación:

 **POR TELÉFONO:** Llame al número de teléfono de atención al cliente **1-844-366-2880**.

 **CORREO ELECTRÓNICO:** ¡Contacte a Community Solutions (CS) en NVSS_CareEngagement@SilverSummitHealthPlan.com si necesita ayuda!

 **EN LÍNEA:** El servicio de atención al cliente (CS, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a crear una cuenta para saber cuándo vence su renovación. Una vez disponible, asegúrese de completar y seleccionar la casilla de verificación de SilverSummit Healthplan. Luego, envíe su formulario en línea. También puede subir una copia de su formulario de renovación anual completo y firmado a DWSS. Para obtener ayuda, comuníquese con NVSS_CareEngagement@SilverSummitHealthplan.com

 **POR CORREO:** Devuelva su formulario amarillo completado y firmado a la dirección que se indica en la carta.

¡SilverSummit Healthplan (SSHP) puede AYUDAR AHORA A LOS AFILIADOS a firmar los formularios de renovación de Medicaid!

CÓMO le podemos AYUDAR

SSHP PUEDE TOMAR SU FIRMA POR TELÉFONO

- **FIRMA POR TELÉFONO:** Grabamos una firma “telefónica” y la enviamos a Medicaid (OFICINA)
- **APROBACIÓN:** Podemos hacer esto si nos da su aprobación para hacerlo

SSHP PUEDE COORDINAR UNA LLAMADA ENTRE TRES

- **LLAMADA ENTRE TRES:** Podemos configurar una llamada con USTED y el centro de llamadas de Medicaid, para que USTED pueda aprobar su firma por teléfono directamente al estado

SSHP PUEDE AYUDAR

- a los Afiliados a completar ciertas partes de los formularios de renovación en el proceso de renovación de Medicaid
- a que los Afiliados **NO PIERDAN SU COBERTURA**
- a los Afiliados a completar ciertas partes de los formularios de reconsideración cuando los Afiliados han perdido cobertura porque les faltaba algún trámite
- a los Afiliados en la transición de Medicaid al Mercado de seguros cuando sea necesario

SSHP NO PUEDE

- ayudar a los Afiliados de Medicaid a seleccionar un plan de Medicaid
- firmar los formularios de renovación de Medicaid en su nombre

Envíe un correo electrónico a CommunitySolutions@SilverSummitHealthplan.com para obtener más información.

Lista para los Miembros

Como recordatorio para nuestros nuevos Afiliados, a continuación incluimos algunas de las cosas clave que usted tiene que hacer una vez que ya sea un Afiliado de SilverSummit Healthplan.



Regístrese en su cuenta segura del Portal de Afiliados

Su cuenta segura del Portal de Afiliados en línea le proporciona acceso a su información, tal como reclamos, información sobre el consultorio de sus médicos, y más.



Acuda a su proveedor

Después de elegir a su médico, haga una cita para una revisión médica inmediatamente. Este es su nuevo hogar médico. Puede encontrar la información sobre Transporte para Afiliados en línea o llamando a los Servicios para los Afiliados al 1-844-366-2880 TTY 1-844-804-6086 Retransmisión 711.



Complete la evaluación de riesgos para su salud

Complete la evaluación en línea en SilverSummitHealthplan.com o llamando al número de los Servicios para los Afiliados que se indica más abajo. Complétela antes de que pasen 30 días y obtendrá una recompensa.



Lea su Manual

Su manual le informará sobre sus beneficios y sobre cómo usar los servicios y programas que están a su disposición. Encontrará el manual en línea en SilverSummitHealthplan.com.



Elija a su proveedor

Regístrese en su cuenta segura del portal de Afiliados en línea para elegir a su médico o llame al número que se indica más abajo. También puede usar nuestra búsqueda [Encontrar un proveedor](#).



Si está embarazada, complete su notificación de embarazo

Este formulario está disponible en su portal de Afiliado en línea seguro. Completar este formulario le puede ayudar a empezar a ganar recompensas.

El verano es también un buen momento para su consulta anual de bienestar. Esta consulta le ayudará a usted y a su proveedor de atención primaria (PCP) a identificar pasos preventivos para mantenerle saludable.

EN 30 MINUTOS SU PCP PUEDE:

- **medir su presión arterial**
- **revisar sus antecedentes médicos y familiares**
- **revisar sus medicamentos**

Cuando acude a su consulta de bienestar anual, puede ganar dinero en su tarjeta de recompensas de My Health Pays®.

Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de la red o necesita ayuda con el transporte, póngase en contacto con nosotros usando los números de teléfono que se indican al final de la página.



¡El Manual para Afiliados actualizado está disponible AHORA!

Su manual le informa sobre sus beneficios y cómo utilizar los servicios y programas disponibles.

Usted puede encontrar el manual en línea en SilverSummitHealthplan.com.

Para solicitar gratis una copia impresa de nuestro Manual para Afiliados, llame al Servicio para los Afiliados al 1-844-366-2880, (TTY: 1-844-804-6086), Retransmisión 711.

La copia impresa se enviará por correo a su dirección postal. Su solicitud generará un correo electrónico para informarle que se ha recibido. La copia impresa del Manual del Miembro llegará en un plazo de cinco días hábiles.

Manténgase conectado y más:

Mire todas las cosas que puede hacer:

- Gestionar sus recompensas
- Encontrar a un médico o cambiar de médico
- Obtener atención a través de nuestros servicios de salud virtual
- Unirse a nuestro programa Start Smart for Your Baby®
- Ver el estado de sus reclamos y más

Puede ponerse en contacto con SilverSummit de varias maneras.

- Llámenos al 1-844-366-2880 (TTY: 1-844-804-6086), de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.
- Envíenos un correo electrónico a NVSS_CareManagement@SilverSummitHealthplan.com
- Si desea enviar un mensaje seguro, inicie sesión en su portal de Afiliado(a) y use el sistema de envío de mensajes seguro.
- Si necesita ayuda con beneficios o recursos, envíenos un correo electrónico a: CommunitySolutions@SilverSummitHealthplan.com.
- Envíenos un mensaje en X (antiguamente Twitter) o Facebook.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA SERVIRLE!

 facebook.com/SilverSummitHealthplan

 twitter.com/SilverSummitHP

SilverSummit Healthplan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity).

SilverSummit Healthplan does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity).

If you, or someone you're helping, has questions about SilverSummit Healthplan, you have the right to get help and information in your language at no cost. To talk to an interpreter, call 1-844-366-2880, (TTY: 1-844-804-6086).

SilverSummit Healthplan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género).

SilverSummit Healthplan no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género).

Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene preguntas sobre SilverSummit Healthplan, tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para hablar con un intérprete, llame al 1-844-366-2880, (TTY: 1-844-804-6086).

Marketplace Plan: 1-866-263-8134 (TTY/TDD 1-855-868-4945)

Medicaid Plan: 1-844-366-2880 (TTY/TDD 1-844-804-6086)

English: Language assistance services, auxiliary aids and services, and other alternative formats are available to you free of charge. To obtain this, please call the number above.

Español (Spanish): Servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, y otros formatos alternativos están disponibles para usted sin ningún costo. Para obtener esto, llame al número de arriba.

Tagalog (Tagalog): Mayroon kang makukuhang libreng tulong sa wika, auxiliary aids at mga serbisyo, at iba pang mga alternatibong format. Upang makuha ito, mangyaring tawagan ang numerong nakasulat sa itaas.

简体中文(Chinese): 可以免费为您提供语言协助服务、辅助用具和服务以及其他格式。如有需要, 请拨打上述电话号码。

한국어(Korean): 언어 지원 서비스, 보조적 지원 및 서비스, 기타 형식의 자료를 무료로 이용하실 수 있습니다. 이용을 원하시면 상기 전화번호로 연락해 주십시오.

Tiếng Việt (Vietnamese): Các dịch vụ trợ giúp ngôn ngữ, các trợ cụ và dịch vụ phụ thuộc, và các dạng thức thay thế khác hiện có miễn phí cho quý vị. Để có được những điều này, xin gọi số điện thoại nêu trên.

አማርኛ (Amharic):- ከክፍያ ሂሳብ የታደሰ ድጋፍ አገልግሎቶች፣ ተቀጽላ እርዳታዎች እና አገልግሎቶች፣ እና ሌሎች አማራጭ ቅርጾች ያገኛሉ። ይህን ለማግኘት እባክዎን ከላይ ባለው ቁጥር ይደውሉ።

ไทย (Thai): บริการช่วยเหลือด้านภาษา อุปกรณ์และบริการเสริม รวมทั้งรูปแบบทางเลือกอื่น ๆ มีให้ท่านใช้ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย หากต้องการขอรับบริการเหล่านี้ กรุณาติดต่อทางโทรศัพท์ที่หมายเลขข้างต้น

日本語 (Japanese): 言語支援サービス、補助器具と補助サービス、その他のオプション形式を無料でご利用いただけます。ご利用をお考えの方は、上記の番号にお電話ください。

العربية (Arabic): خدمات المساعدة اللغوية والمعينات والخدمات الإضافية وغيرها من الأشكال البديلة متاحة لك مجاناً. للحصول عليها، يرجى الاتصال بالرقم أعلاه.

Русский язык (Russian): Вам могут быть бесплатно предоставлены услуги по переводу, вспомогательные средства и услуги, а также материалы в других, альтернативных, форматах. Чтобы получить их, позвоните, пожалуйста, по указанному выше номеру телефона.

Français (French) : Des services gratuits d'assistance linguistique, ainsi que des services d'assistance supplémentaires et d'autres formats sont à votre disposition. Pour y accéder, veuillez appeler le numéro ci-dessus.

فارسي (Farsi) : خدمات ترجمه، حمایت های ؛ خدمات کمکی و سایر انواع دیگر به صورت رایگان در اختیار شما قرار می گیرند. برای به دست یابی به این خدمات، لطفاً با شماره تلفن بالا تماس بگیرید.

Samoan (Samoan): Auaunaga e lagolago i lau gagana, auaunaga fesoasoani atu, ma isi auaunaga e maua fua atu e leai se totogi. Pe a mana'omia ia auaunaga, vili le numera o loo tāua i luga.

Deutsch (German): Sprachunterstützung, Hilfen und Dienste für Hörbehinderte und Gehörlose sowie weitere alternative Formate werden Ihnen kostenlos zur Verfügung gestellt. Um eines dieser Serviceangebote zu nutzen, wählen Sie die o. a. Rufnummer.

Ilokano (Ilocano): Makaala kayo iti libre nga tulong para iti serbisyo nga kasapulan maipanggep iti lengguwahe, dadduma nga tulong ken serbisyo, umawag kayo laeng iti numero nga adda iti ngato.